



桃園市政府警察局

113年寒假高關懷青少年活動

活動計畫書

CHINA YOUTH



中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司

CHINA YOUTH TRAVEL SERVICE CO., LTD

交觀甲5759-01 · 旅品保北0704

## 壹、實施計畫

一、目的：為提倡青少年反暴力、反毒品、反詐騙、反霸凌、反色情之正當風氣，於冬令寒假期間，透過五個主題系列之活潑有趣的公益營隊寓教於樂，並邀請日光書房多位講師分別於各活動中分享自身的人生歷練與經驗，讓參加活動的青少年學會自我保護、遠離危害及預防偏差行為發生。

二、辦理單位：

(一)指導單位：桃園市政府

(二)主辦單位：桃園市政府警察局

(三)協辦單位：桃園市政府青年事務局

桃園市政府教育局

桃園市政府社會局

國泰人壽保險股份有限公司

(三)承辦單位：中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司

三、活動對象：設籍（或學籍）12歲以上未滿18歲之少年。

四、活動內容：

主題名稱：青春大玩家 玩轉新世代

副標名稱：6 場團體遊戲公益營 青春上線 安全無限

本次內容發想以科技感十足的電競主題為主，希望拉近與國高中生等青少年之共鳴感，六個不同的營隊活動取材於電競遊戲中的六種不同職業來做整體規劃，讓每位青少年都成為一位『玩家』，透過團隊合作，一同闖關達成犯罪防治的安全總目標。首場『少年安全輔助營』特別邀請歌手鹿希派來分享成名以來的人生勵志故事，期勉與會的青年，人生不走偏，堅持正途，靠自己努力來定義自我。

## 活動主視覺意象圖



### (一)計畫名稱：少年安全輔助營

主辦單位：桃園市政府警察局少年警察隊

計畫日期：113年1月23日(星期二)

計畫人數：120人(額滿為止)

計畫地點：南區青少年活動中心

### (二)計畫名稱：拒絕毒品鬥士營

主辦單位：桃園市政府警察局桃園分局

計畫日期：113年1月24日(星期三)計畫

人數：60人(額滿為止)

計畫地點：五中市民活動中心

(三)計畫名稱：遠離幫派射手營

主辦單位：桃園市政府警察局八德分局

計畫日期：113年1月25日(星期四)

計畫人數：60人(額滿為止)

計畫地點：八德角樂園農場

(四)計畫名稱：網路安全刺客營

主辦單位：桃園市政府警察局蘆竹分局

計畫日期：113年1月31日(星期三)

計畫人數：60人(額滿為止)

計畫地點：蘆竹千郁農場

(五)計畫名稱：對抗霸凌坦克營

主辦單位：桃園市政府警察局龜山分局

計畫日期：113年2月1日(星期四)

計畫人數：60人(額滿為止)

計畫地點：龜山春天農場

(六)計畫名稱：辨別詐騙法師營

主辦單位：桃園市政府警察局楊梅分局

計畫日期：113年2月2日(星期五)

計畫人數：60人(額滿為止)

計畫地點：楊梅埔心牧場**五**、

活動經費：由主辦單位籌措。

## 六、報名方式：

(一)由主辦單位提供部分參加人員。

(二)網路報名：BeClass 網站報名。

(三)臨櫃報名：中青旅桃園分公司櫃檯。

## ※報名注意事項

- (一)凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、癲癇症、糖尿病、或其他慢性病  
不適合參加團體活動者請勿報名參加，如違規發生事故應自行負責。
- (二)活動期間如遇身體不適或特殊狀況時，應立即告知工作人員，勉強  
參加，發生事故，請自行負責。
- (三)本次營隊活動均辦理 250 萬元活動舉辦期間責任保險，意外醫療理  
賠將依據該保險商品相關規定辦理。

## 七、課程內容：(詳見活動流程表)

※雨備方案：在主辦單位同意的情況下提供雨衣進行或改由室內場館進行。

## 八、活動安全：

- 1、交通車輛皆為出廠7年內，車況性能良好且安全逃生設施齊全之營業大  
客車。
- 2、建立緊急安全聯繫網，隨時掌握活動執行概況，遇有緊急特殊狀況，  
皆能立即應變處理。
- 3、每位參加人員依規定投保旅行責任意外險250萬元、醫療險20萬元。

## 九、業務聯繫：中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司

承辦人：吳和洋

聯絡電話：03-333-3863

傳真電話：03-333-3862

電子信箱：190513@cyc.tw

## 十、附則：本計畫若有未盡事宜，得適時補充修正之。

## 貳、活動內容規劃

### 一、活動流程表

計畫一：少年安全輔助營(少年警察隊)

時間：113年1月23日(星期二)

地點：南區青少年活動中心

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	1.警政大樓集合上遊覽車 2.自行前往
08:30~09:30	前往南區青少年活動中心	
09:30~10:00	始業式	1.介紹長官、貴賓 2.長官致詞、頒發感謝狀 3.開場儀式-規劃中
10:00~10:20	拍照時間(個人/團體)	舞台主視覺布幕開放拍照
10:20~11:00	勵志分享--『你是誰，是由誰定義』 ★歌手鹿希派的人生故事★	
11:00~12:00	相見歡~團隊破冰	隊輔帶領分組自我介紹
12:00~13:00	午餐及午休時間	
13:00~16:00	活動開場-分組遊戲 (A)定向運動 (B)探索教育 (C)真人鏢戰	★定向運動： 請學員於場館內找出指定照片處並拍照，最快找完所有照片者獲勝。 ★探索教育： 每學員輪流擊彈力球，如學員未接到，及失敗重新一次，比賽最後所用之時間。 ★真人鏢戰： 透過雷射激光槍及身上的感應器來玩真人吃雞射擊遊戲，射擊分數愈高者獲勝。
16:00~16:20	心得分享	
16:20~17:00	活動結束~返回警政大樓	

計畫二：拒絕毒品鬥士營(桃園分局)

時間：113年1月24日(星期三)

地點：桃園五中市民活動中心

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	桃園分局集合上遊覽車
08:30~09:00	前往桃園五中市民活動中心	
09:00~09:30	始業式	介紹長官、貴賓及隊輔 營隊全員紅布條合影
09:30~10:00	相見歡~團隊破冰	隊輔帶領分組自我介紹
10:00~11:00	勵志分享--『抬頭，擁抱日光』 日光書房老闆人生故事	
11:00~12:00	手作 DIY-西點	
12:00~13:30	午餐及午休時間	
13:30~16:00	拒絕毒品團體遊戲	拒絕毒品團體遊戲： ★對錯考驗跳跳樂，主持人唸出題目，正確往左跳，錯誤往右跳，考驗學員是非對錯的觀念判斷。 ◎主遊戲結束後若時間許可會再執行其他團體遊戲。
16:00~16:20	心得分享	
16:20~16:50	活動結束~返回桃園分局	

計畫三：遠離幫派射手營(八德分局)

時間：113年1月25日(星期四)

地點：八德角樂園農場

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	八德分局集合上遊覽車
08:30~09:00	前往八德角樂園農場	
09:00~09:30	始業式	介紹長官、貴賓及隊輔 營隊全員紅布條合影
09:30~10:00	相見歡~團隊破冰	隊輔帶領分組自我介紹
10:00~11:00	勵志分享--『抬頭，擁抱日光』 日光書房老闆人生故事	
11:00~12:00	烤肉BBQ時間	
12:00~13:30	午休時間自由活動	
13:30~16:00	遠離幫派團體遊戲 黑幫殺手 團隊合作擊敗黑幫	如下方說明
16:00~16:20	心得分享	
16:20~16:50	活動結束~返回八德分局	

遠離幫派團體遊戲說明：

★黑幫殺手

1. 準備撲克牌，有多少人就準備幾張。但裡面必須要有一張 K，代表 Killer (殺手)。
2. 主持人把每一張牌發給大家，沒人知道誰的牌是什麼，也不能告訴別人自己的牌。
3. 主持人叫大家閉眼，代表晚上睡覺時間；接著，請黑幫殺手張開眼睛，問他想殺誰，殺手不能出聲，只能用指的指出想殺的人。主持人知道是誰後，叫他回去睡覺。
4. 主持人叫每個人張開眼睛，代表白天睡醒了。說出昨夜被殺的人，這時被殺的人可以或不用指出一個他認為是兇手的人。讓被指出的人為自己辯解後，全體投票他是否為兇手。如果過半數，這人就死了。他必須秀出自己的牌給大家看。如果不是 K，代表他是平民，大家都殺錯人了。遊戲繼續 (從 3 開始)。

如果是，遊戲結束，黑幫殺手輸了。



計畫四：網路安全刺客營(蘆竹分局)

時間：113年1月31日(星期三)

地點：蘆竹千郁農場

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	蘆竹分局集合上遊覽車
08:30~09:00	前往蘆竹千郁農場	
09:00~09:30	始業式	介紹長官、貴賓及隊輔 營隊全員紅布條合影
09:30~10:00	相見歡~團隊破冰	隊輔帶領分組自我介紹
10:00~11:00	勵志分享--『抬頭，擁抱日光』 日光書房老闆人生故事	
11:00~12:00	手作DIY體驗	香草盆栽或搗麻糬
12:00~13:30	午餐及午休時間	
13:30~16:00	網路安全團體遊戲	★網路安全團體遊戲： 終極密碼，主持人出一道 關於網路安全相關主題的 謎腳，每個學員輪流講， 但不能講中謎腳，講中謎 腳者為失敗。 ◎主遊戲結束後若時間許 可會再執行其他團體遊 戲。
16:00~16:20	心得分享	
16:20~16:50	活動結束~返回蘆竹分局	

計畫五：對抗霸凌坦克營(龜山分局)

時間：113年2月1日(星期四)

地點：龜山春天農場

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	龜山分局集合上遊覽車
08:30~09:00	前往龜山春天農場	
09:00~09:30	始業式	介紹長官、貴賓營隊全 員紅布條合影
09:30~10:00	相見歡~團隊破冰	隊輔帶領分組自我介紹
10:00~11:00	勵志分享--『抬頭，擁抱日光』 日光書房老闆人生故事	
11:00~12:00	烤肉BBQ時間	
12:00~13:30	午休時間自由活動	
13:30~16:00	對抗霸凌團體遊戲	對抗霸凌團體遊戲： ★打擊惡霸 利用真人雷射槍進行射擊遊戲，分成正義組與惡霸組(惡霸組由隊輔擔任)，學員要團隊合作，合力將惡霸一一擊倒，即為勝利。 ◎主遊戲結束後若時間許可會再執行其他團體遊戲。
16:00~16:20	心得分享	
16:20~16:50	活動結束~返回龜山分局	

計畫六：辨別詐騙法師營(楊梅分局)

時間：113年2月2日(星期五)

地點：楊梅埔心牧場

時間	活動內容	備註
08:30	集合報到	楊梅分局集合上遊覽車
08:30~09:00	前往楊梅埔心牧場	
09:00~09:30	始業式	介紹長官、貴賓營隊全 員紅布條合影
09:30~10:00	勵志分享--『抬頭，擁抱日光』日 光書房老闆人生故事	
10:00~11:00	牧場園區體驗	環場列車、擠牛奶… 等
11:00~12:00	午餐及午休時間	隨手做環保(垃圾分類)
12:00~13:30	萌萌動物零距離接觸互動餵食	
13:30~16:00	辨別詐騙間諜遊戲 智力與騙術大對決	★辨別詐騙間諜遊戲： 有部分人員擔任間諜， 混入團隊裡面魚目混 珠，不能被別人發現， 而且其他人則是要找出 哪些是間諜。 ◎主遊戲結束後若時間 許可會再執行其他團體 遊戲。
16:00~16:20	心得分享	
16:20~16:50	活動結束~返回楊梅分局	

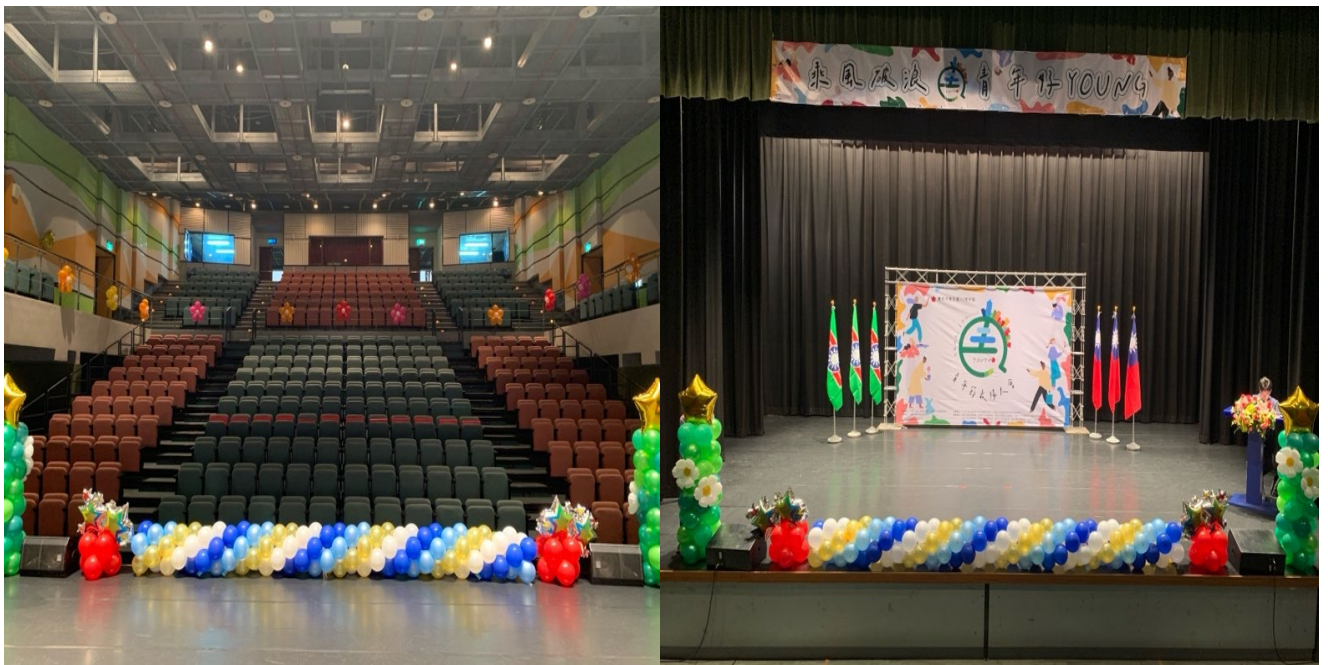
## 肆、環境介紹

### (計畫一)南區青少年活動中心

斥資二億餘元興建、面積三千多坪的南區青少年活動中心，分為A、B兩館，兩館之間以長廊相連，皆為地下一層、地上五層建築，兩館總樓地板面積達三千餘坪，三四樓有容納 320 人座位的演藝廳，提供各種表演活動，頒獎典禮等供使用。南區青少年活動中心周邊鄰近新勢公園及老街溪，是中壢平鎮等南桃園地區親子及銀髮族假日休閒最佳地點。



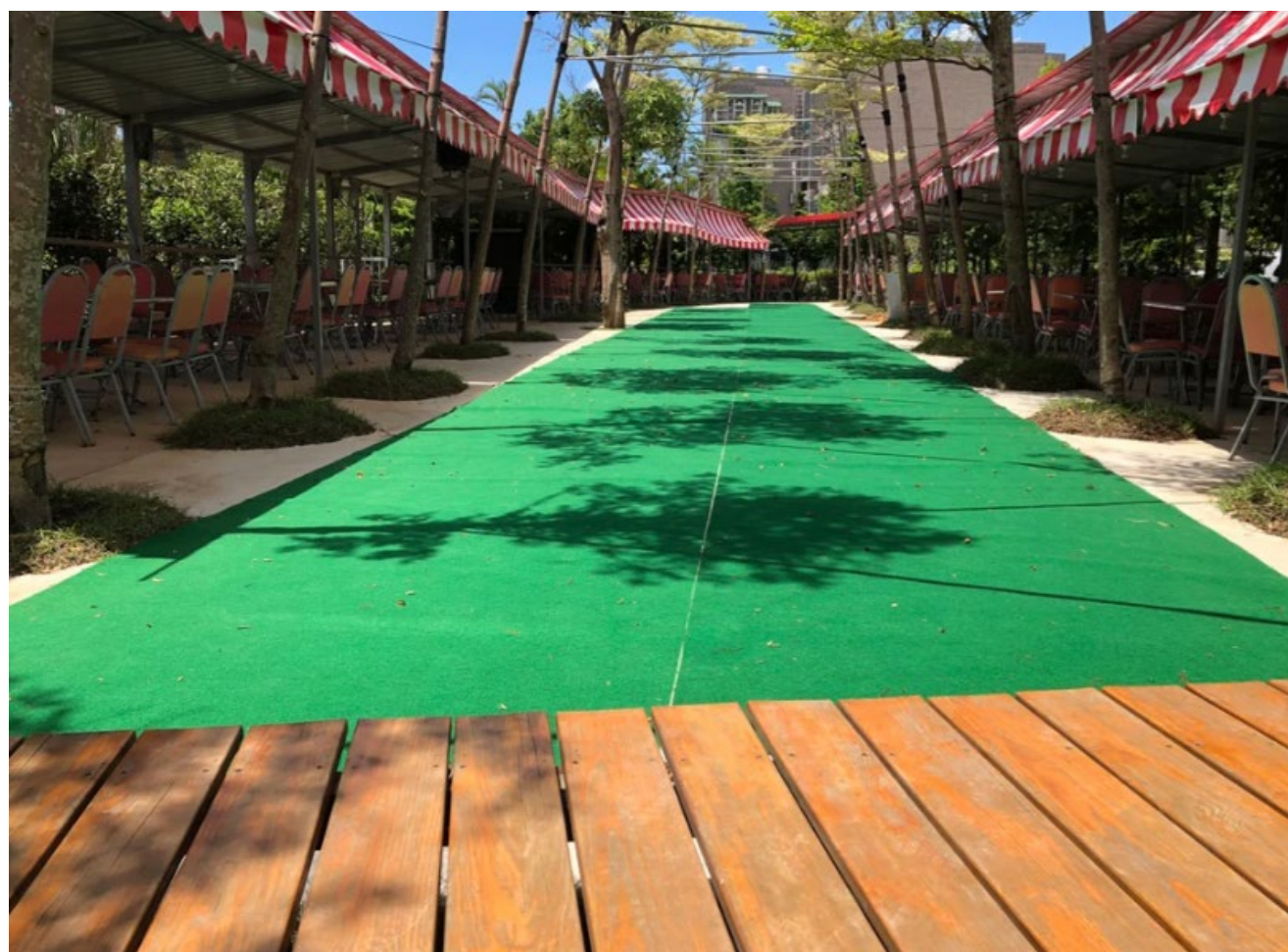
### 演藝廳



(計畫二)桃園五中市民活動中心



(計畫三)八德角樂園



#### (計畫四)蘆竹千郁農場



#### (計畫五)龜山春天農場

位於虎頭山脈內，佔地 3 公頃，四面環山的山谷地形，虎頭山湧出的純淨小溪貫穿其間，開發前是一片荒煙蔓草、斷垣殘壁，但生機盎然。2003 年蕃薯藤入駐開發，以不破壞原地貌為原則，保有大面積的梯田風貌，除依季節以有機自然農法輪種各類蔬菜外，還大量種植台灣原生種芭蕉、香草等植物。農場內並種植有上千棵台灣櫻花及落羽松、睡蓮和多種蜜源植物，吸引滿園蝴蝶飛舞，使得春天農場既有生產功能可供應自然味美的蔬果香草外，優美的景觀還兼具賞玩功能。



## (計畫六)埔心牧場

埔心牧場成為「戶外生活平台」，減法生活中再次感受大自然與動物給予身心的療癒力量。也在體驗牧野文化同時，學會了與生態共存共好，以及拉近人與人之間的距離。

牧場提供完善的露營區，讓您體驗野外生活，此外亦提供專業活潑的榨乳解說及修馬蹄解說，親手體驗擠牛奶的樂趣。埔心牧場不只是一個牧場，更是您我全家休閒築夢及公司、機關團體自強活動的最佳選擇。





## 伍、交通安全

### 1. 遊覽車輛配備

- (1)合格營業遊覽車車齡7年內，交通部檢驗合格、車輛均實施定期保養
- (2)緊急逃生門、急救箱(包)、玻璃擊碎器及消防設備齊全
- (3)超強空調系統、大型行李箱、電視機、KTV電腦自動選曲  
(短途車程不開啟使用)、DVD、無線電對講機…等
- (4)司機與同學座位隔離
- (5)安全度達安全標準以上
- (6)每輛車擋風玻璃前張貼車前標，以便搭乘人員辨別

### 2 優質服務人員

- (1)精心挑選最佳司機，駕駛職業大客車3年經驗以上
- (2)嚴守交通規則，不飆車、不超速、不任意停靠休息站
- (3)熱誠專業，不口出穢言，不酗酒，不吃檳榔，不穿拖鞋，睡眠充足
- (4)領隊隨車服務及行程解說
- (5)活動當天提早到達配合進行逃生演練流程
- (6)活動出發前提供學校遊覽車行照、保險證及司機駕照資料供查驗，  
出發當天備正本供驗證；並提供車輛安全檢查表填寫



## 113 年冬令青少年營隊活動問卷調查表

您好!

謝謝您參加本次的營隊活動。請將下列各項逐一填寫，於活動結束後交給工作人員。您所提供的寶貴意見，將作為我們日後規劃與辦理活動的參考，謝謝您的合作與參與!

1、對本次活動滿意度	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
2、對領隊服務滿意度	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
3、對時間安排滿意度	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
4、對活動場地滿意度	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
5、對我的未來有幫助	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
6、對於活動餐飲	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
7、總體來說，這營隊有益於我日後生活	<input type="checkbox"/> 非常滿意	<input type="checkbox"/> 滿意	<input type="checkbox"/> 待改善 (原因): _____	<input type="checkbox"/> 非常不滿意 (原因): _____
8、請問您如何得知參與「113年冬令青少年營隊活動」活動的訊息	<input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> 海報/簡章 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 場所 _____			
9、你對本次活動有何具體建議?				
填寫日期： 113 年      月      日				

# 桃園市政府警察局 113 年寒假 高關懷青少年系列活動報名網址

少年安全輔助營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fb402c10e9>

拒絕毒品鬥士營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fce5b36ea7>

遠離幫派射手營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fd38ff2bf1>

網路安全刺客營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fd7fd1ad0e>

對抗霸凌坦克營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fdab868d73>

辨別詐騙法師營

<https://www.beclass.com/rid=284b432657fdc3554d1f>